

24.4.	W	1	Sjezd na Chrudimce	Pardub.
26.-27.4.	ČPW	2	Kamenice - klasik	Boh.Pha
	S	2	Slalomy na Kamenici	Jablonec
3.-4.5.	ČPW	3	Čeňkova Pila	Loko Plz SKVS ČB
	S	4	Jarní slalomy v Č. Vrbném	
10.-11.5.	ČPS	2	USD Troja	USK Pha
	S	2	Slalomy v Táboře	VS Tábor
	S+Wsp.	4	Slalomy a sprinty v Kroměříži	Kroměříž
14.5.	S+Wsp.	2	Slalom a sprint v Olomouci	Olomouc
17.-18.5.	ČPS	2	USD Trávka	S.Žižkov
22.5.	W	1	Sjezd na Chrudimce	Pardub.
24.-25.5.	ČPW	2	USD Veltrusy	Boh.Pha
	S	2	Sušické slalomy	Sušice
	S+Wsp.	4	Slalomy a sprinty v Zábřehu	Zábřeh SKVS ČB
31.5.-1.6.	NKZ	2	USD České Vrbné	Č.Kruml.
7.-8.6.	W	3	Český Krumlov - klasik	Č.Kruml.
	S	2	Křivoklátské slalomy	Rakovník
14.-15.6.	NKZ	2	USD Veltrusy	Kralupy
	S	2	Slalomy v Ostravě	Tsunami
19.6.	W	1	Sjezd na Chrudimce	Pardub.
20.-22.6.	S		SP USD Praha Troja	
28.-29.6.	S	2	Slalomy ve Veselí n.M.	SK Veselí
	W	2	Sprinty ve Veselí n.M.	SK Veselí
28.-29.6.	S	2	Slalomy ve Strakoncích	Ot.Strak
	W	2	Sjezdy ve Strakoncích	Soběslav
5.-6.7.	S+Wsp.	4	Slalomy a sprinty v D.Kounicích	VSDK
	S	2	Slalomy v Kadani	Kadaň
	S+W	3	Vysokomýtské slalomy a sjezd	Vys.Mýto SKVS ČB
12.-13.7.	ČPS	2	USD České Vrbné	Dv.Král.
	W	4	Sjezdy a sprinty ve Dv. Králové	
19.-20.7.	S	2	Slalomy v Brně	KK Brno
	S	2	Slalomy na Paraplíčku	Žel.Brod SKVS ČB
26.-27.7.	S	2	Letní slalomy v Č. Vrbném	Třebech. SKVS ČB
	W	4	Sj. a sp. v Třebechovicích	
2.-3.8.	S	2	WAVE 2014 Slalomy pod Borskou přehradou	Loko Plz
9.-10.8.	S	2	Slalomy v Brandýse	KK Brand
	W	3	MČR žáků ve sjezdu	KK Brand
16.-17.8.	S	2	Slalomy v Šumperku	VS Desná
	S	2	O štít města Benátek	Benátky
23.-24.8.	ČPW	3	Č.Vrbné MČR druž.+vet.+U23	Pardub.
	S	2	Memoriál J.Fronka	Kralupy SKVS ČB
30.-31.8.	ČPS	3	Lipno+MČR+U23+družstva	Litovel
	ČPW	2	Lipno+MČR dlouhý+sprint	
6.-7.9.	S	2	Slalom	Žel.Brod
	W	2	Sprint	Žel.Brod
13.-14.9.	S	2	Slalom	Rakovník
	W	2	Sprint	Rakovník
20.-21.9.	NKZ	2	USD Trávka	S.Žižkov
27.-28.9.	S	2	Slalomy v Třebechovicích	Třebech.
	S	2	Hanácké slalomy	Olomouc
	W	1	Prahou přes tři jezy	Junák
4.-5.10.	S	2	BOBR CUP	Litovel
	S	2	Slalomy ve Strakoncích	Klatovy
11.-12.10.	W	1	Krumlovský maraton	Č.Kruml.
18.10.	W	2	Podzimní sjezdy na Lužnici	Bechyně

MOD/K/RÉ STRÁNKY PRO SKAUTY A SKAUTKY 2/2014, PRO SÍŤ VODNÍCH SKAUTŮ VYDÁVÁ HLAVNÍ KAPITÁNAT VODNÍCH SKAUTŮ

# močké stránky

všichni mají na palubě

PRO VODNÍ SKAUTY A SKAUTKY

2/2014



Ahoj

## NA DIVOKÉ VODĚ



Začíná, někde už začala vodácká sezóna a my už se známe tak dlouho, že nepochybuji o tom, že ovládáte správné záběry, čili že umíte pohánět pramice i kanoje vpřed, případně zastavit a přistát. Ale někdy je třeba provést rychlý manévr bokem, vyhnout se překážce, vyjet na divočejší vodu na raftu nebo si zkusit slalom.

Kdo to bude umět, může si zkusit účast v některé z vodáckých soutěží nebo akcí, kterých je i letos v ČR několik desítek. Můžete si vybrat i podle místa konání, abyste zbytečně neutráceli za dopravu. Když si vyberete, vaši kapitáni budou určitě umět vyhledat podmínky i způsob přihlášení.



### Termínová listina 2014

W = rychlostní, S = slalomový			
27.3.	W	1	Sjezd na Chrudimce Pardub.
29.3.	W	2	Sjezdy na Svitavě KK Brno
5.-6.4.	W	4	Sjezdy v Krhanicích Tech.Pha
12.-13.4.	S	2	Stružnická peřej Č.Lípa
	W	4	Jarní sjezdy na Lužnici Bechyně
	W	4	Sjezdy v Hanušovicích VS Desná
19.-20.4.	S	2	Trutnovské slalomy Trutnov
	W	1	Trutnovský sjezd Trutnov
	S+Wsp.	4	USD Opava slalomy a sprinty Opava

pokračuj na straně 8

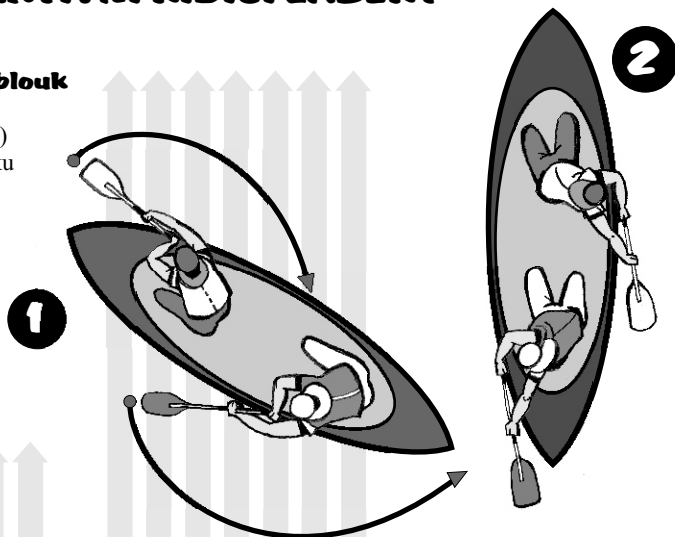
pláze: VĚZÍR

prose: JOGĚS

## AKTIVNÍ ŘÍDÍCÍ ZÁBĚRY

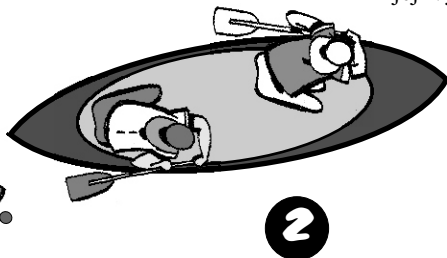
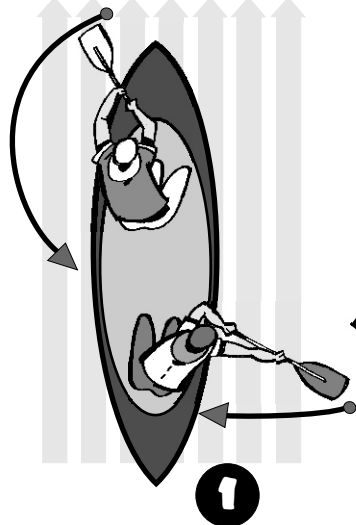
### Široký záběr čili oblouk

začínáme před tělem (háček co nejvíce vpředu) a pokračujeme po oblouku směrem od boku lodi. Zadák končí oblouk až téměř za lodí.



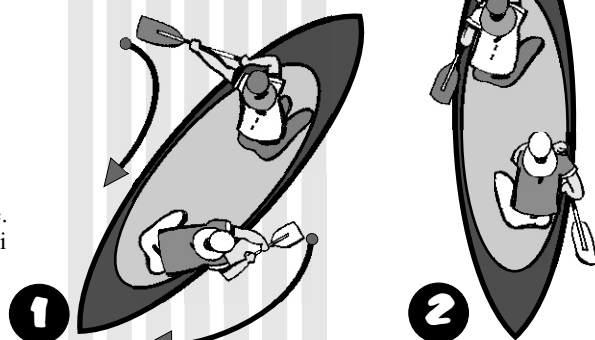
### Široký záběr vzad

slouží k otáčení lodi a způsobuje její výrazné zbrzdění.



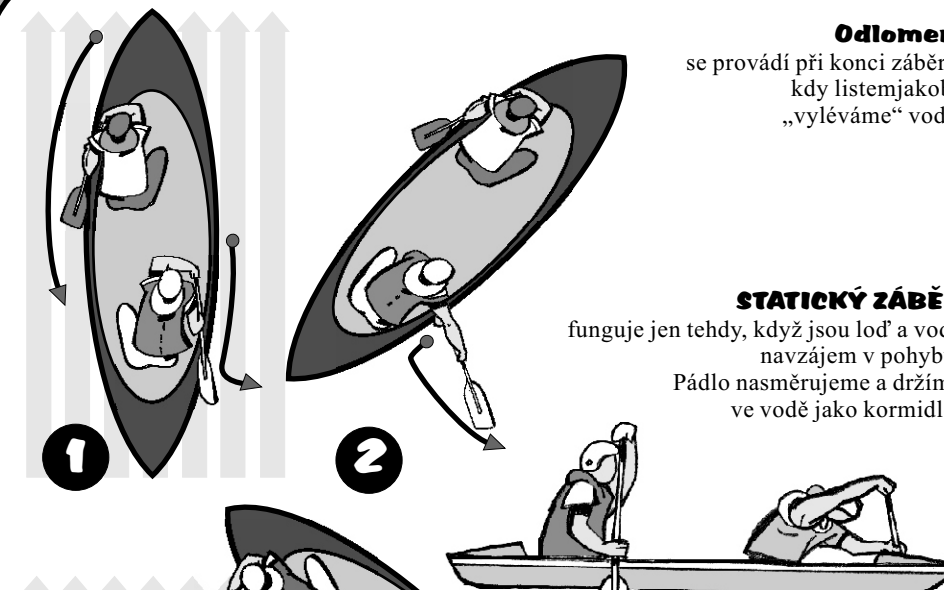
### Přitažení

se užívá při změně směru jízdy, aniž bychom způsobili zbrzdění. Záběr vedeme kolmo k boku lodi. Po přitažení pádla k boku lodi přejdeme do přímého záběru, nebo záběr dle potřeby opakujeme. Je třeba dávat pozor, aby se loď při ukončování záběru nezvrhla.



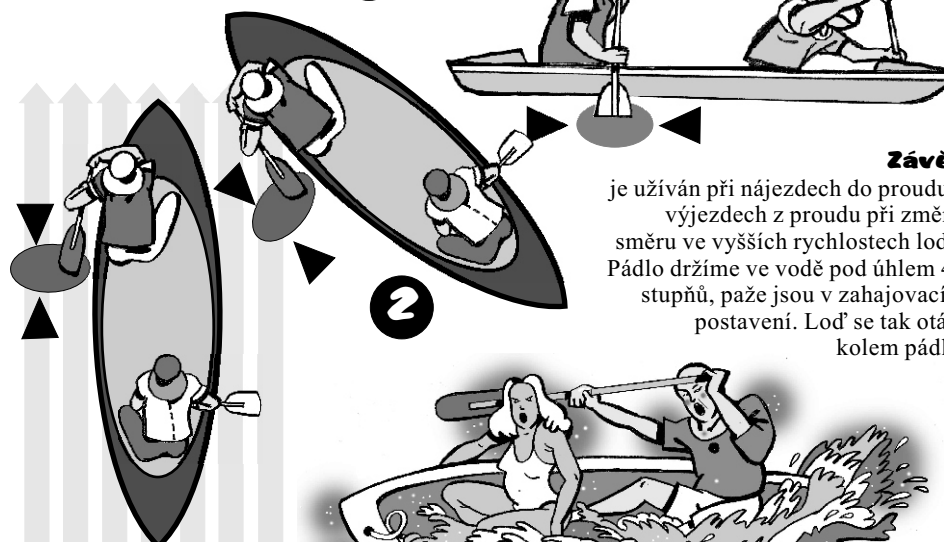
### Odlomení

se provádí při konci záběru, kdy listem jakoby „vyléváme“ vodu.



### STATICKÝ ZÁBĚR

funguje jen tehdy, když jsou loď a voda navzájem v pohybu. Pádlo nasměrujeme a držíme ve vodě jako kormidlo.



### Závěs

je užíván při nájezdech do proudu a výjezdech z proudu při změně směru ve vyšších rychlostech loď. Pádlo držíme ve vodě pod úhlem 45 stupňů, paže jsou v zahajovacím postavení. Loď se tak otáčí kolem pádla.



### Nezkušený vodák zabere dopředu,

pak loď řídí, při nechtěném náklonu vrátí (v lepším případě) lodi rovnováhu opřením o pádlo. Nejintenzivněji pádluje na klidné vodě a na jezích často vyděšeně pokládá nebo ztrácí pádlo.

**Zkušený vodák** uděluje rychlost, směr a náklon lodi současně. Čím je proud rychlejší a úsek obtížnější, tím víc pádluje. Zabírající pádlo je zárukou stability.

**A když to všechno zvládnete, vyberte si některou akci z tabulky alespoň na kroužení.**